

De eerste Nederlandstalige
wandelgids

Wandelen in Cádiz

€10
CASHBACK




ANNE MIDDELKAMP

Uitgegeven in eigen beheer

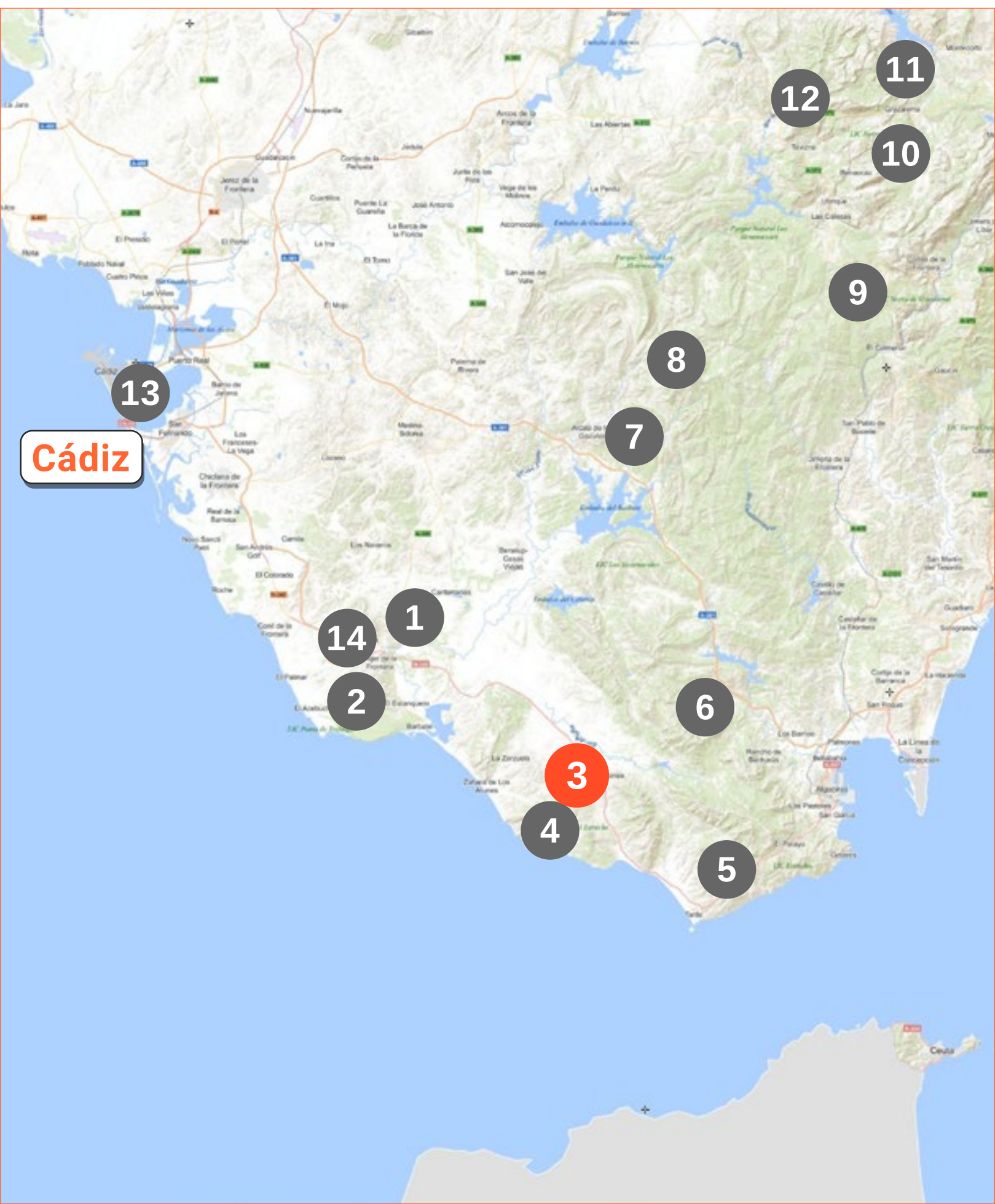
Walking in Cádiz

www.walkingcadiz.com

info@walkingcadiz.com

Overzicht

© INSTITUTO GEOGRÁFICO NACIONAL





3. Loma de San Bartolomé

Inhoud



De route 6

De kaart 8

In 't kort 9

De wandeling 10

Tips 23

Sociale media 26

Contact 27

De route

- Naam: Loma de San Bartolomé
- Waar: Vanuit het gehucht Betis, bij Bolonia
- Soort wandeling: Circulair
- Lengte: 6,5 km
- Duur: 2,5 uur (zonder stops)
- Moeilijkheidsgraad: Gemiddeld
- Schaduw: Ongeveer de helft
- Hoogste punt: 441 meter
- Laagste punt: 294 meter
- Soort pad: Ongemarkeerd, deels over rotsen, deels bos- en zandpad
- Bijzonderheden: Officieel mag je het eerste stuk, langs de klimwand niet lopen van 1 maart tot 1 augustus, zie hieronder voor alternatieven

Startpunt van de wandeling is in het gehuchtje Betis in de la Sierra de San Bartolomé bij Bolonia. Op de N340 neem je de afslag naar Bolonia, de CA8202. Na ongeveer 2,5 km is er een afslag naar links (let op: deze is slecht aangegeven, er staan alleen wat reclameborden). Rij de berg op over de spaarzaam onderhouden, smalle, slingerende asfaltweg (rustig aan met je huurautootje!) tot je bij een verzameling huisjes komt. Rij door tot een geel bord naar rechts met 'Zona de escalada San Bartolomé, Zona de Arriba'. Hier is een parkeerterrein helemaal bovenaan aan de linkerkant.



De kaart

© INSTITUTO GEOGRÁFICO NACIONAL





In 't kort

Dit is een van mijn favoriete (geheime!) wandelingen. Je loopt letterlijk op de rand van Europa in het zuiden van het zuiden.

Bovenin in de Sierra de San Bartolomé heb je de Atlantische oceaan, Bolonia en Tarifa aan je voeten, gieren cirkelend boven je hoofd, Marokko aan de overkant. Magisch!



De wandeling



Startpunt van de wandeling is een stukje terug vanaf de parkeerplaats waar het uitzicht al adembenemend is: De Sierra de Fates en Facinas tegenover je, rechts Tarifa, het strand van Valdevaqueros met de kitesurfers en aan de overkant van de oceaan de imponerende top van de Jebel Musa.

Loop iets terug naar beneden en ga ter hoogte van de piepkleine kiosko linksaf over de verharde weg rechts aanhoudend omhoog. Op een gegeven moment is er links van je een oude ronde steenoven. Bij het bord 'Tajo del Búho o Canuto del Arca' ga je richting deze rotsformaties.



Hier ga je omhoog, door een hek. Je loopt dan steeds links van de rotsen van Bordillos, Arapiles en een gedeelte wat bekend staat als Mosaico, geliefd gebied bij klimmers.

Je loopt helemaal naar boven. Dit is wel even een klimmetje maar prima te doen. Soms zie je duidelijk



een pad, soms wat minder. Om je heen grazen koeien, half verscholen in het struikgewas. In het voorjaar, na regen kan het hier en daar behoorlijk drassig zijn. Na een half uurtje ben je bovenaan, hier moet je door een hek en dan: Wow! De oceaan en Bolonia met haar hoge zandduinen aan je voeten. Onvergetelijk mooi. Boven en onder je cirkelen gieren. Spectaculair!

Picknick in de zon met gieren boven je hoofd

Dit is een perfecte plek om je broodjes op te eten met het weidse uitzicht om je heen.

Nu ben je op circa een kwart van de route. Volg het pad met steeds het grillig gevormde bergmassief links van je. NB: In deze bergen, de Sierra de San Bartolomé zijn twee grotten te vinden met prehistorische tekeningen, de Cuevas del Betín en de Cueva del Barranco del Arca maar die hebben wij zelf nog niet ontdekt, die zoeken we de volgende keer op!



Vervolgens loop je een gedeelte door het bos met een zachte naaldentapijt en de oceaan rechts beneden van je. In dit gedeelte is er niet echt een pad maar je houdt steeds de rotsen links van je en gaat geleidelijk wat naar beneden. Regelmatig staan er 'steenmannetjes', gestapelde stenen, als wegwijzer.

Na een tijdje kun je het pad weer duidelijk volgen en loop je dicht langs de rotsen met rechts mooie uitkijkjes over zee. Bij de wat smallere en steilere gedeelten is er touw gespannen zodat je niet misstapt. Als je het bos uitkomt kom je door



een hek met rechts een paar enorme rotsblokken. Hier zie je de oceaan, Tarifa en Marokko liggen. Meteen na het hek is een splitsing. Neem het rechterpad, wat naar beneden gaat. Dit bredere pad met hier en daar wat los gruis gaat met de bocht mee naar links. Wanneer je op een verhard pad aankomt neem je de afslag naar rechts, verder naar beneden tot dat je op een bredere, verharde weg uitkomt. Volg deze naar links.

Lome bergkoeien

Dit open gebied staat bekend als de 'Zona de Arriba' met links velden waar lome koeien grazen





en je onbewogen gadeslaan. Hier zie je een bord naar 'el Tesoro' een superleuk restaurant met een terras met fraai uitzicht (Geopend Semana Santa tot oktober). Volg het pad naar dit restaurant een klein stukje omhoog maar neem dan het 1e pad naar rechts, er staat een bord: 'Camino sin salida' (doodlopende weg). Rechts van je staan er daarna een aantal

vakantiehuisen waarvan je wilde dat jij daar woonde. Bij de laatste huizen houdt het pad op en volg je het koepaadje links. Na ongeveer 5-8 minuten na de vakantiewoningen, ben je weer terug bij de parkeerplaats in Betis.

Mocht je dit laatste stukje nu mislopen dan kan er nog niks gebeuren, Je komt dan vanzelf op de asfaltweg die naar Betis leidt. Iets langer lopen, maar verdwalen zul je niet!

O ja: Zou je hier willen wandelen tussen 1 maart en 1 augustus, doe de wandeling dan andersom. Je zou dan tot



het uitkijkpunt in het westen,
met zicht op Bolonia, kunnen
lopen. En dan weer terug. Iets
na de 'Zona de Arriba' zagen we
paaltjes met een witte band, die
markeren andere wandelingen,
zoals naar de top, de Cerro
Bartolo.



Intercontinentaal Biosfeer reservaat

Deze wandeling is gelegen in het Parque Natural del Estrecho, wat onderdeel is van het 900.000 ha grote 'Reserva de la Biosfera Intercontinental del Mediterráneo Andalucía-Marruecos', het enige intercontinentale Biosfeer reservaat ter wereld, verdeeld over de provincies Cádiz en Málaga in Andalusië en Tetuán, Chauen, Tánger en Larache in Marokko. Dit gebied is een van de drukste vogeltrekroutes op aarde en in de herfst en het voorjaar kun je hier tienduizenden



roofvogels bewonderen die de oceaan oversteken tussen Europa en Afrika. Opmerkelijke roofvogels: zwarte wouw (> 80.000), dwergarend (> 10.000) en slangenarend (> 12.000). Maar ook kun je hier enorme zwermen zwarte en witte ooievaars zien. Andere roofvogels die je tijdens hun migratie kunt observeren zijn de vale gier, de aasgier, wespendif, de sperwer, grauwe- en de bruine kiekendif, visarenden en torenvalk. NB: Een zeer uitgebreide gids over vogels in Cádiz is deze uitgave van Cádiz Turismo: [Birding Cádiz](#)



Tips

Birdwatching

Wil je in deze omgeving met ervaren gidsen op stap?

Javier en Yeray van Birding the Strait in Tarifa organiseren een onvergetelijke en zeer betaalbare kennismaking met de ongeloofelijke vogelrijkdom van deze streek voor je. Kijk op hun website voor alle tours en programma's op maat. NB: De prachtige foto's van de vogels in dit boek zijn ook van hen!

[Birding The Strait](#)



Eettips

In Betis is alleen maar een piepkleine kiosko waar je – indien open - wat drinken kunt kopen dus neem zelf genoeg water en een picknick mee. Wanneer je genoeg tijd hebt dan rijd je na afloop natuurlijk even naar Bolonia, het mooiste strand van Andalusië, voor een hapje en een drankje en een frisse duik!

Restaurant Otero

Ga in Bolonia lunchen bij restaurant Otero te midden van de ruïnes van Baelo Claudia met



een prachtig zicht op zee! Mooie kaart, prima geprijsd.

Restaurant Otero

Restaurant Antonio

Voor een exclusieve gastronomische belevenis is Restaurant Antonio in Zahara de los Atunes 'The place to be'. Volgens vrienden het beste restaurant in de omgeving.

Restaurante Antonio



Sociale media



Contact



**Walking
in Cádiz**



Ardanza Media BV

Postbus 1089

1400 Bussum

Nederland

Tel: +31 (0)6 278 63 776

info@walkingcadiz.com

www.walkingcadiz.com

www.ardanza.nl

KVK 30178274



We hopen dat je geniet van je wandelingen in Cádiz!

Mocht je opmerkingen of aanvullingen hebben op de routes of een leuke tip qua eten of activiteiten dan hoor ik dat natuurlijk heel graag!

Stuur dan een e-mail naar:

info@walkingcadiz.com

‘Wandelen in Cádiz’ is een uitgave van Ardanza Media & Ardanza Reizen, reisspecialist Spanje&Portugal. Voor meer informatie over onze kleinschalige rondreizen verwijzen we je graag naar onze website: www.ardanza.nl



Wandelen in Cádiz

Eerste editie, 2020

© 2020 Ardanza Media

Auteur: Anne Middelkamp

Fotografie: Nikki Schuurman,

Anne Middelkamp, Karen Brand

Vogelfotografie: Javier Elorriaga,

Birding The Strait

Vormgeving & layout: Nathalie

Harsono via [Studio Fijnbesnaard](#)

Foto voorkant: Wandeling 3,

Loma de San Bartolomé

Uitgegeven in eigen beheer

ISBN 978-90-8258-271-0



Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/ of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming.

Het ebook 'Wandelen in Cádiz' is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid gemaakt. Voor de schade als gevolg van eventuele onjuistheden is Ardanza Media niet aansprakelijk. Deelname aan de wandelroutes die in deze wandelgids beschreven worden geschiedt geheel op eigen risico.



ISBN 978-90-8258-271-0



**Walking
in Cádiz**



www.walkingcadiz.com