

WANDELEN IN CADIZ

DE WANDELGIDS

5. RÍO GUADALMESÍ



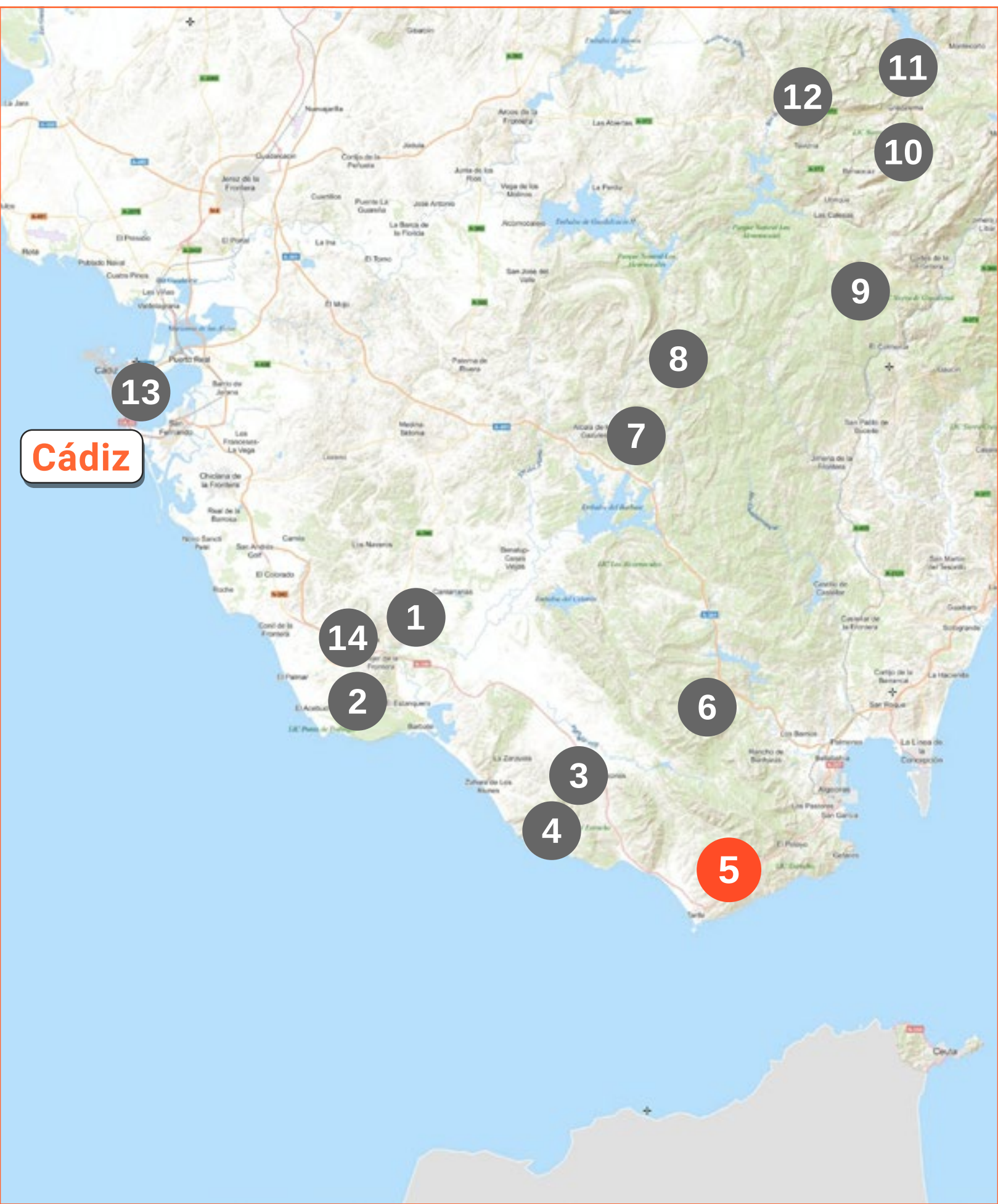
ANNE MIDDELKAMP

Walking in Cádiz

www.walkingcadiz.com

info@walkingcadiz.com

Overzicht wandelingen



© INSTITUTO GEOGRÁFICO NACIONAL



5. Río Guadalmesí

Inhoud



De route 6

De kaart 8

In ‘t kort 9

De wandeling 11

Tips 20

Sociale media 26

Contact 27



De route

- Naam: Río Guadalmesí
- Waar: Sierra de Estrecho, bij Tarifa
- Soort wandeling: Circulair
- Lengte: 6,6 km
- Duur: 2,5 uur (zonder stops)
- Moeilijkheidsgraad: Licht
- Schaduw: Alleen de 2e helft
- Hoogste punt: 417 meter
- Laagste punt: 303 meter
- Soort pad: Gedeeltelijk gemarkeerd, verharde zandweg omhoog, bospad naar beneden

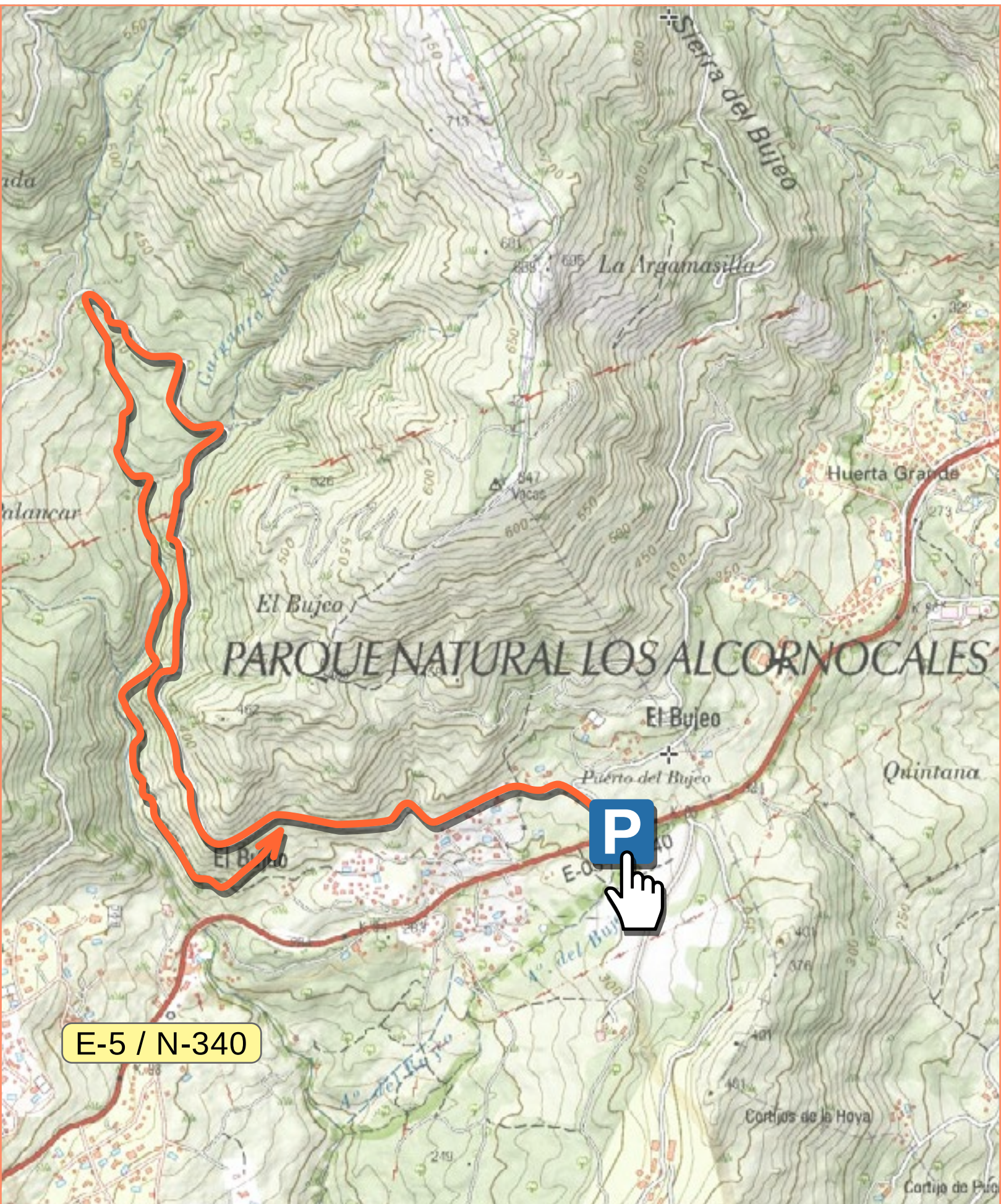
Startpunt van deze wandeling is ter hoogte van km 95 op de N340 tussen Tarifa en



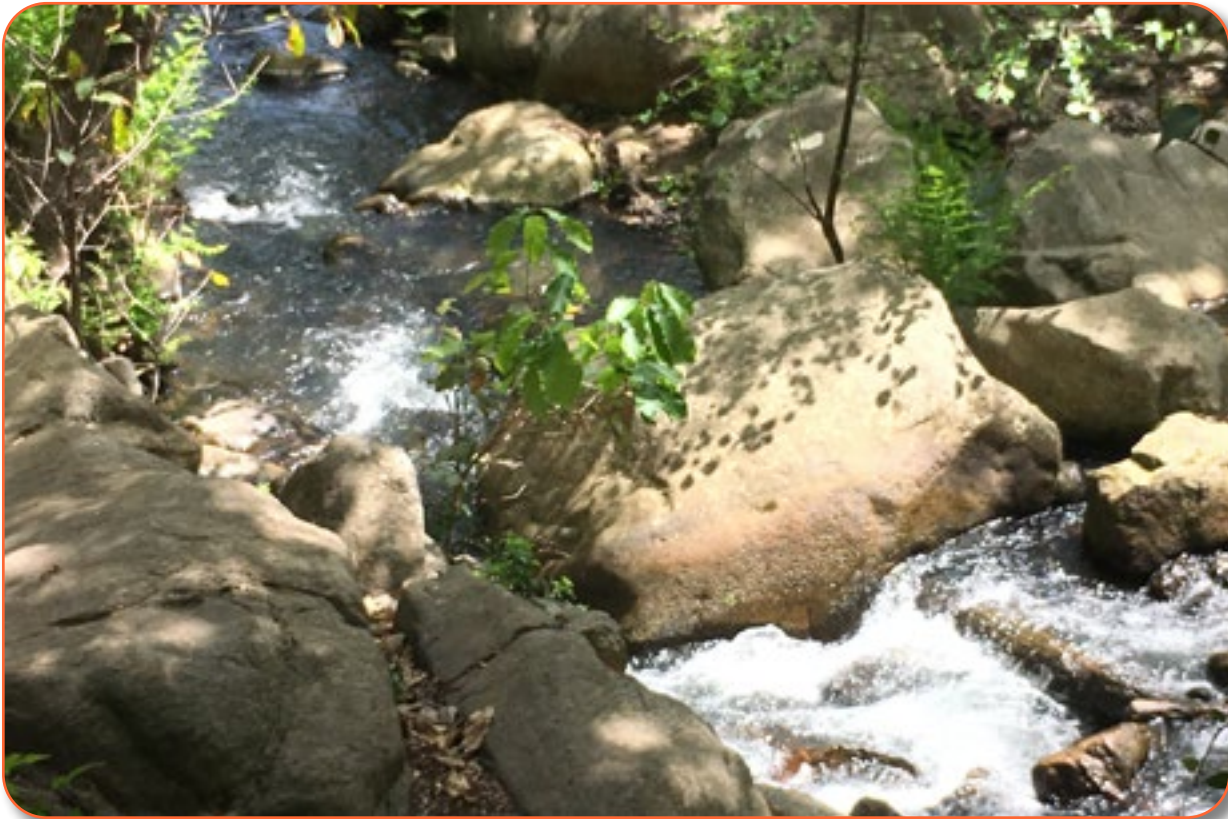
Algeciras. De wandeling start bij de 'Área recreativa El Bujeo' een grote picknickplaats waar je ook gemakkelijk je auto kwijt kunt. Wanneer je uit de richting van Tarifa komt is het even opletten hoe je op deze picknickplaats, links van de weg, komt want vanuit hier moet je voorbij de afslag naar 'El Bujeo' rijden en ergens keren want je mag hier niet links afslaan! Vanaf de picknickplaats begint het zandpad, eerst langs een paar woningen en daarna afbuigend naar rechts, geleidelijk omhoog. Eerst hoor je nog verkeer maar na een paar bochten daalt de rust op je neer.



De kaart



© INSTITUTO GEOGRÁFICO NACIONAL



In 't kort

Río Guadalmesí is een gemakkelijke, heel verrassende wandeling. Hij ligt vrij dicht bij de drukke doorgaande weg tussen Tarifa en Algeciras maar daar heb je al na 5 minuten helemaal geen last meer van. De eerste helft is een breed zandpad geleidelijk omhoog en daarna daal je af door een verrukkelijk



stuk bos langs de Guadalmesí rivier. Hier hoor je niks anders dan het geluid van het water en de vogels. Puur geluk.

‘De rivier van de vrouwen’

Río Guadalmesí, in het Arabisch ‘de rivier van de vrouwen’ is een rivier die hoog in de bergen in de Sierra Luna ontspringt en over een lengte van 7 kilometer 600 meter lager in de Middellandse Zee uitmond. De legende zegt dat vrouwen zich langs deze rivier verstopten voor de piraten die deze kusten onveilig maakten en vrouwen kaaptten om als slavin in Afrika te verhandelen.

De wandeling



De eerst helft van de wandeling is over een breed, glooiend zandpad naar het piepkleine gehuchtje Palancar boven, geflankeerd door alcornoques, kurkeiken, met aan je linkerhand een mooi uitzicht over de vallei.

Na ongeveer 45 – 50 minuten ben je boven, daar is een bruggetje over de rivier de Guadalmesí. Bij het bruggetje kun je het pad naar beneden langs de rivier vrij vlot vinden.

Als je doorloopt kom je bij de verwaarloosde en overwoekerde boerderijtjes van Palancar, ook leuk, maar dan ben je dus iets te ver. De afdaling langs het water





is een feestje, soms over een paar rotsen, hier en daar een klimmetje, maar heel goed te volgen, ik hoefde mijn Nordic walking sticks nauwelijks te gebruiken! Wij hebben halverwege een plekje in de zon gezocht voor onze boterhammetjes. Je kan mij hier wel achterlaten voor een week of twee. Ik hoef niks

anders dan dit. Vogels en water, knoestige bomen, groene varens en wilde bloemen. Af en toe een gier boven je hoofd.

Laurisilva de laatste jungle van Europa

De combinatie van de zeemist die in de bergen blijft hangen, de koude winden van de Poniente en de hete, droge winden van de Levante hebben hier een bijzondere vegetatie gevormd. Dit type bos is bekend als 'Laurisilva', een bijzonder overblijfsel van een vroeger wijdverspreid, subtropisch woud met groenblijvende bomen en

struikgewas. Je vindt er, naast de karakteristieke kurkeik van dit gebied, ook aardbeibomen, mastiekbomen, elzen en struikhei. In het voorjaar is de bodem bezaaid met madeliefjes. Ik ontdekte ook een bloem die ik nog nooit eerder gezien had, de Aspalathos, (Calicotome villosa), een doornige struik met gele bloemen. De bloem lijkt



wel op brem maar is groter. In de oudheid gebruikte men deze bloemen voor het maken van parfum.

Wanneer je dan bijna op het zuidelijkste punt van de wandeling bent heb je een magnifiek zicht op de meer dan 800 meter hoge Jebel Musa in Marokko aan de overkant van de oceaan. Volg het pad daarna links omhoog, over wat rotspartijen heen kom je dan weer op het brede pad waar je begon.



Tarifa

Tarifa is het meest zuidelijk gelegen stadje van Europa, hemelsbreed 14 kilometer van Afrika gelegen. Bij kite- en windsurfers een geliefde stek dankzij de stevige wind die hier altijd waait. Tarifa is onopgepoetst en kleurrijk met een leuke oude binnenstad. De stad dankt haar naam aan krijgsheer Tarif ibn Malik die in 710 de stad binnenviel waarna Tarifa bijna 6 eeuwen lang in handen van de Moren was. Je proeft nog steeds de sfeer van dit Arabische verleden. Slenter



op je gemak door de smalle straatjes, bezoek de prachtige oude Iglesia de San Mateo en klim op de stadsmuren bij het Castillo Guzmán el Bueno voor een fraai uitzicht op Marokko en de haven.

Vanuit Tarifa kun je dolfijnen, orka's en walvissen spotten in de straat van Gibraltar.

Een onvergetelijke ervaring!
Onze favoriete organisatie is Turmares. [Turmares](#)

Vanuit hier vertrekken ook dagelijks veerboten naar Tanger in Marokko, een retourtje kost ongeveer € 70,00.

[Ferry naar Marokko](#)





Tips

Eet & beleef

De Mercado de Abastos, de leuke centrale markt aan de Calle Colón is een aanrader voor een Spaans ontbijt, koffie en mensen kijken. Alleen in de ochtend geopend. Niet op zondag.



Restaurant El Lola

Restaurant El Lola in het oude centrum heeft een mooi terras en is kleurrijk aangekleed met gestippelde flamenco decoratie. Met traditioneel Spaanse tapas en een gitarist die een deuntje speelt ben je helemaal in het traditionele Spanje!

[Restaurant El Lola](#)

Restaurant La Favela

Restaurant La Favela is gesitueerd in een prachtig oud, monumentaal pand in het centrum. Sfeervolle decoratie en mooi opgemaakte borden. Goede keuze in vegetarische



gerechten. Reserveren voor diner aanbevolen.

Restaurant La Favela

Bar Rico

Bar Rico is een van de oudste tapasbarretjes van Tarifa, hier eet je staande aan de bar voor een schijntje prima Spaanse tapas.

Calle Coronel Moscardó, 7

Cafe Azul

Een leuk plek voor brunch, smoothies en crêpes: Café Azul. Kindvriendelijk, grote porties.

Cafe Azul



Beachbar El Chiringuito

El Chiringuito Lounge is een hippe strandtent aan de laatste bocht van het strand met uitzicht op Isla de las Palomas. Mooie kaart met fusion gerechten. Zonsondergang met chill out muziek.

[Beachbar El Chiringuito](#)



Verblijf

Appartementen en suites Dar Cilla



Aan de oude stadsmuur van Tarifa ligt het monumentale guesthouse Dar Cilla, met verzorgde studio's en elegante appartementen. Vanaf het enorme dakterras heb je fenomenaal uitzicht op de staat van Gibraltar met Afrika aan de overkant.

[Guesthouse Dar Cilla](#)

€ 10,- Cashback



Geef bij je reservering (direct bij de accommodatie) door dat dit een 'Anne's Walking in Cádiz' tip is en toon dit ebook bij aankomst voor € 10,- Cashback of korting!



Sociale media



Contact



**Walking
in Cádiz**



Ardanza Media BV

Postbus 1089

1400 BB Bussum

Nederland

Tel: +31 (0)6 278 63 776

info@walkingcadiz.com

www.walkingcadiz.com

www.ardanza.nl

KVK 30178274



We hopen dat je geniet van je wandelingen in Cádiz!

Mocht je opmerkingen of aanvullingen hebben op de routes of een leuke tip qua eten of activiteiten dan hoor ik dat natuurlijk heel graag!

Stuur dan een e-mail naar:

info@walkingcadiz.com

‘Wandelen in Cádiz’ is een uitgave van Ardanza Media & Ardanza Reizen, reisspecialist Spanje&Portugal. Voor meer informatie over onze kleinschalige rondreizen verwijzen we je graag naar onze website: www.ardanza.nl



Wandelen in Cádiz

Eerste editie, 2020

Uitgegeven in eigen beheer

© 2020 Ardanza Media

Auteur: Anne Middelkamp

Fotografie: Nikki Schuurman,

Anne Middelkamp, Karen Brand

Vogelfotografie: Javier Elorriaga,

Birding The Strait

Vormgeving & layout: Nathalie

Harsono via [Studio Fijnbesnaard](#)

Foto voorkant: Wandeling 3,

Loma de San Bartolomé

ISBN 978-90-8258-271-0



Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/ of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming.

Het ebook 'Wandelen in Cádiz' is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid gemaakt. Voor de schade als gevolg van eventuele onjuistheden is Ardanza Media niet aansprakelijk. Deelname aan de wandelroutes die in deze wandelgids beschreven worden geschiedt geheel op eigen risico.



ISBN 978-90-8258-271-0



**Walking
in Cádiz**



www.walkingcadiz.com